

# 給食室より

## 4月の献立

日	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	全 児		
			主食	昼食 副食	午後のおやつ
2	月	ビスコ	ユカリごはん	スイートコーンスープ・スパゲティサラダ ※入園・進級お祝菓子※ 牛乳	ぽたぽたやき
3	火	オレンジジュース	ごはん	納豆揚げ・小松菜のゴマ和え・味噌汁 牛乳	春キャベツマフィン☆
4	水	オールレーズン	ごはん	開花煮・ブロッコリーサラダ・フルーツ 牛乳	めかぶあられ
5	木	フルーツ	ごはん	魚の香味焼き・大豆サラダ・かき玉汁 牛乳	じゃがいももち☆
6	金	白い風船	昆布ごはん	シーフードと春野菜の炒め物・煮豆・フルーツ 牛乳	ジョア(プレーン)丸ボーロ
7	土	炒り小魚	おにぎり	焼きソバ・チーズ・フルーツ 牛乳	えびせん
9	月	プチトマト	ごはん	肉団子のニラ玉スープ・あらめの煮物・フルーツ 牛乳	タイヤキ
10	火	フルーツ	ごはん	魚のフライタルタルソースかけ・温野菜・味噌汁 牛乳	プリン☆
11	水	雪の宿	昆布ごはん	ポークビーンズ・フルーツヨーグルト 牛乳	どうぶつビスケット
12	木	アップルジュース	雑穀ごはん	カレー麻婆豆腐・和風サラダ・フルーツ 牛乳	小松菜バナナケーキ☆
13	金	フルーツ	ごはん	キャベツと豚肉のごまサラダ・こんにゃくのかか煮・清まし汁 牛乳	ソフール(ストロベリー)
14	土	ハイハイ	パン	ナポリタンスパゲティ・野菜スープ・フルーツ 牛乳	サッポロポテト
16	月	フルーツ	ごはん	魚のコーンマヨネーズ焼き・春野菜の豚汁・キャベツと油揚げのゴマ和え 牛乳	スティックパン
17	火	スポロン	ごはん	ソーセージのかき揚げ・野菜サラダ・味噌汁 牛乳	ミルク餅☆
18	水	プチトマト	ごはん	肉じゃが・酢の物・フルーツ 牛乳	ねじねじ
19	木	黄粉ウエハース	麦ごはん	イカとニラの塩ごま和え・もずく味噌汁・納豆・のり 牛乳	オレンジゼリー☆
20	金	ごぼうスナック	パン	タケノコの中華スパゲティ・卵スープ・フルーツ 牛乳	さくらもち☆
21	土	炒り小魚	おにぎり	肉ワカメうどん・ぶどう豆・フルーツ 牛乳	グリーンスナック
23	月	プチトマト	ごはん	いわしのつみれ汁・納豆和え・フルーツ 牛乳	やさいかりんとう
24	火	野菜ジュース	ごはん	春キャベツのメンチカツ・温野菜・味噌汁 牛乳	よもぎ団子☆
25	水	あずきクラッカー	ごはん	切干大根とベーコンの煮物・味噌汁・フルーツ 牛乳	もちあられ
26	木	フルーツ	誕生会食	タケノコごはん・ひじきの豆腐ハンバーグ・春キャベツのおひたし・かき玉汁・フルーツ 牛乳	白あんパン
27	金	野菜スティック	雑穀ごはん	カレー・フルーツサラダ 牛乳	ヤクルトミレービスケット
28	土	炒り小魚	おにぎり	春野菜の皿うどん・こんにゃくの土佐炒め・フルーツ 牛乳	ポテトチップス

ご入園、ご進級おめでとうございます。  
給食担当の北志織と植木直美です。「感謝する気持ちを持ち、楽しく食べる！」を基本に、旬の食材を取り入れた、一人ひとりの心と体の育ちに合わせた「楽しい食」にしていきたいと思います。

ご家庭のご理解とご協力のほど、宜しくお願い致します。

**おねがい**

水筒を毎日持たせて下さい。中身はなるべく、常温に近い麦茶や湯冷ましなどをお願いします。

20日(金)にふじ・うめ組と一緒におやつの「さくらもち」を作ります。  
当日までに爪は切っておいて下さい。

☆は手作りおやつです。

