

# 給食室より

## 2月の献立

「恵方巻きを作ろう!!」

2月2日(金)の給食「恵方巻き」をふじ・うめ・さくら組の子ども達と一緒に作ります。出来上がったら、みんなで今年の恵方「南南東」を向いて食べます♪

当日までに爪は切っておいてください。

恵方巻に使う焼きのりを福岡有明海漁業組合連合会より頂きました!!



節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良(邪気=鬼)を払い、福を呼び込むために行います。そして、鬼をやっつけるために使われるのが、大きな豆=「大豆」です。ちなみに大豆は、生でまくと芽が出て緑が黒いとされているため、必ず煮た豆を使います。地域により殻つき(落花生)で豆まきをするところもあります。鬼役になったり、豆を投げる役になったり、「鬼は外、福は内」と声を出しながら楽しんでください。

2月17日(土)はふじ組の親子クッキングの日です!!

開始時間などの詳しい内容はクラスだよりにてお知らせします。

ふじ組さんに親子のスキンシップと楽しく美味しい時間を味わって欲しいと思っています♡

日	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	全 児			
			昼 食		午後のおやつ	
			主 食	副 食		
1	木	ハイハイ	コッペパン	ビーフシチュー・ コールスローサラダ・フルーツ	牛乳	おにぎり☆ (さつまいも)
2	金	フルーツ	恵方巻き	のっぺい汁 ※節分お土産菓子	牛乳	きなこ ボール
3	土	炒り小魚	おにぎり	八宝うどん・大根のかりかり漬け ・フルーツ	牛乳	えびせん
5	月	ビスコ	麦 ごはん	魚の煮付け・ふわふわスープ・ 納豆・のり	牛乳	タイヤキ
6	火	アップル ジュース	ごはん	南瓜のじゃこ天・味噌汁・ スパゲティサラダ	牛乳	ミルク餅☆
7	水	フルーツ	雑穀 ごはん	煮込み豆腐ハンバーグ・温野菜・ コンソメスープ	牛乳	ぽたぽたやき
8	木	丸ボーロ	ごはん	雑菜・ワカメスープ・煮豆	牛乳	もちあられ
9	金	フルーツ	ごはん	ピザポテト・ニラとツナのサラダ・ 味噌汁	牛乳	ソファール (ライト)
10	土	炒り小魚	おにぎり	豆乳味噌チャンポン・ ぶどう豆・フルーツ	牛乳	サッポロ ポテト
13	火	オレンジ ジュース	ごはん	魚の揚げ煮・野菜のゴマ和え・ もずく味噌汁	牛乳	野菜 かりんとう
14	水	フルーツ	麦 ごはん	イカの酢味噌和え・納豆・のり・ そうめんの清まし汁	牛乳	牛乳 ブラウニー☆
15	木	炒り小魚	パン	エビと豚肉のスパゲティ・ コンソメスープ・フルーツ	牛乳	さつまいも飯☆
16	金	野菜 スティック	雑穀 ごはん	カレー・フルーツサラダ	牛乳	ヤクルト 英字ビスケット
17	土	ハイハイ	焼き おにぎり	親子うどん・ごぼうサラダ・ フルーツ	牛乳	グリーン スナック
19	月	うの花 クッキー	ごはん	味噌ちゃんこ汁・あらめの煮物・ フルーツ	牛乳	肉まん
20	火	フルーツ	ごはん	飛竜頭・温野菜・味噌汁	牛乳	牛乳 さつまいもマフィン☆
21	水	白い風船	雑穀 ごはん	麻婆豆腐・和風サラダ・フルーツ	牛乳	プリン☆
22	木	ミレー ビスケット	誕生 会食	サンドイッチ・豆入りミネストローネ ・フルーツ	牛乳	ねじねじ
23	金	スポロン	パン	和風きのこスパゲティ・卵スープ・ フルーツ	牛乳	おにぎり☆ (里芋)
24	土	炒り小魚	おにぎり	きつねワカメうどん・チーズ・ フルーツ	牛乳	ポテト チップス
26	月	フルーツ	ごはん	魚の味噌焼き・納豆和え・ かき玉汁	牛乳	みたらし 団子☆
27	火	野菜 ジュース	ごはん	高野豆腐のフライ・ 冬野菜のサラダ・味噌汁	牛乳	蒸しパン☆ (抹茶)
28	水	きなこ おかき	ごはん	チキンと里芋のシチュー・ こんにやくのかか煮・フルーツ	牛乳	やさい スナック

☆は手作りおやつです。

