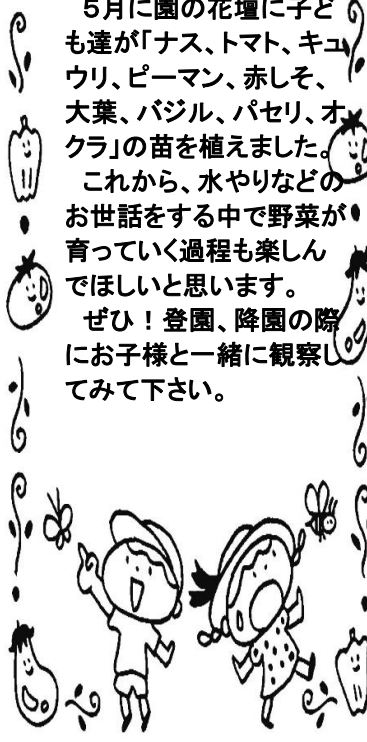


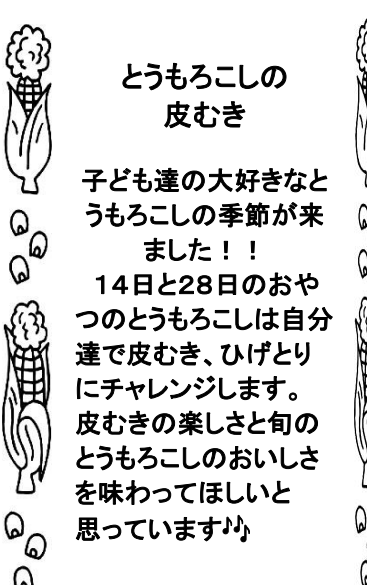
給食室より

5月に園の花壇に子ども達が「ナス、トマト、キュウリ、ピーマン、赤しそ、大葉、バジル、パセリ、オクラ」の苗を植えました。これから、水やりなどのお世話をする中で野菜が育っていく過程も楽しんでほしいと思います。ぜひ！登園、降園の際にお子様と一緒に観察してみてください。



とうもろこしの皮むき

子ども達の大好きなとうもろこしの季節が来ました！！
14日と28日のおやつのとうもろこしは自分で皮むき、ひげとりにチャレンジします。皮むきの楽しさと旬のとうもろこしのおいさを味わってほしいと思っています。



6月の献立

日	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	全 児		午後のおやつ
			昼 食		
			主 食	副 食	
1	金	フルーツ	麦ごはん	牛肉の香りサラダ・味噌汁・納豆・のり	牛乳 ソファール(ライト)
2	土	炒り小魚	おにぎり	親子うどん・ぶどう豆・フルーツ	牛乳 えびせん
4	月	スポロン	雑穀ごはん	トマトのハヤシライス・キャベツのゴマサラダ・フルーツ	牛乳 雪の宿
5	火	野菜スティック	ごはん	魚の南蛮漬け・レタス・トマト・もずくの味噌汁	牛乳 ゼリー☆(フルーツ)
6	水	ビスコ	ごはん	八宝菜・あらめの煮物・フルーツ	牛乳 牛乳 レモンラスク☆
7	木	プチトマト	パン	インディアンスパゲティ・スープ・フルーツ	牛乳 おにぎり☆(牛ごぼう)
8	金	フルーツ	ごはん	竹輪の磯辺揚げ・ポテトサラダ・かき玉汁	牛乳 ジョア(ピーチ) 丸ボーロ
9	土	ハイハイ	おにぎり	シーフード焼きそば・胡瓜のオイル漬け・チーズ	牛乳 サッポロ ポテト
11	月	アップルジュース	ごはん	高野豆腐のフライ・コールスローサラダ・味噌汁	牛乳 わらび餅☆
12	火	あずきクラッカー	ごはん	新じゃがのそぼろ煮・酢の物・フルーツ	牛乳 お米の スナック
13	水	野菜スティック	ごはん	五目豆・汁ビーフン・フルーツ	牛乳 ぼたぼた焼き
14	木	ふわふわチップ	ごはん	魚のトマトソース煮・具だくさん味噌汁・フルーツ	牛乳 牛乳 とうもろこし
15	金	フルーツ	ごはん	鶏肉の生姜焼き・春雨の納豆和え・清まし汁	牛乳 あじさい ヨーグルト☆
16	土	炒り小魚	おにぎり	五目ビーフンごまだれかけ・天ぷらとピーマンの甘辛煮・フルーツ	牛乳 グリーン スナック
18	月	ハーベスト	雑穀ごはん	ウィンナーとキャベツのカレースープ・サラダ・フルーツ	牛乳 白あんパン
19	火	オレンジジュース	雑穀ごはん	麻婆ナス・和風サラダ・フルーツ	牛乳 黄粉団子☆
20	水	ねじねじ	誕生会食	トマトピラフ・フィッシュマヨ・線キャベツ・スープ・フルーツ	牛乳 アイス クリーム
21	木	きな粉ウエハース	パン	冷たいスパゲティ・コンソメスープ・フルーツ	牛乳 さつま鶏飯☆
22	金	オールレーズン	ごはん	ギョロクケ・ところてんサラダ・味噌汁	牛乳 ひこうき ビスケット
23	土	炒り小魚	おにぎり	きつねワカメうどん・胡瓜とレタスの昆布和え・フルーツ	牛乳 ポテトチップス
25	月	ごぼうスナック	ごはん	ひじき団子スープ・厚揚げと南瓜の煮物・フルーツ	牛乳 牛乳 スティックパン
26	火	野菜ジュース	ごはん	春雨とピーマンの味噌炒め・煮豆・卵スープ	牛乳 マドレーヌ☆ (抹茶)
27	水	紫芋チップ	ごはん	呉汁・マカロニサラダ・フルーツ	牛乳 プリン☆
28	木	白い風船	ごはん	鶏肉と厚揚げの甘酢炒め・中華スープ	牛乳 牛乳 とうもろこし
29	金	野菜スティック	雑穀ごはん	カレー・フルーツサラダ	牛乳 ヤクルト ミレービスケット
30	土	炒り小魚	おにぎり	サラダうどん・ナスの炒め煮・フルーツ	牛乳 牛乳 とんがりコーン

☆は手作りおやつです。

22日(金)はばら組の保育・給食参観です！

