

# 給食室より

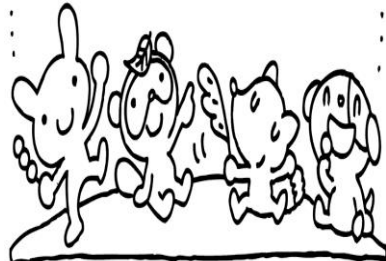
## 9月の献立

運動会の練習が始まりました！  
 日中の気温もまだまだ高いので、熱中症予防の為、もうしばらく水筒の中身を多めに持たせて下さい。  
 また、朝食は必ず食べてから登園して下さい。



今年の十五夜は  
 9月13日(金)です。

保育園のおやつは南瓜の団子を月、赤い目に長い耳のある白い団子をうさぎに見立て、下にはスキ色の黄粉をひいた「月見団子」です。  
 お天気が良ければ、お子さんとお月見を楽しんでみてはいかがでしょうか？



18日(水)のおやつ「おはぎ」をふじ・うめ・さくら組と一緒に作ります。  
 当日までに爪は切っておいて下さい！  
 ★9月のお彼岸に「粒あん」で作るのが「おはぎ」  
 3月のお彼岸に「こしあん」で作るのが「ぼたもち」です★



日	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	全 児		午後のおやつ
			主食	副食	
2	月	フルーツ	ごはん	チキンスープ・厚揚げのピカタ・ドレッシングサラダ	牛乳 スティックパン
3	火	プチトマト	ごはん	竹輪の磯辺揚げ・味噌汁・南瓜とツナのサラダ	牛乳 プリン ☆
4	水	白い風船	雑穀 ごはん	豚肉とマカロニのカレー煮・グリーンポテト・フルーツ	牛乳 アイス クリーム
5	木	野菜 ジュース	ごはん	茄子田楽・ゆで卵・清まし汁	牛乳 わらび餅☆
6	金	フルーツ	麦 ごはん	鶏団子のおろし煮・春雨の納豆和え・味噌汁	牛乳 ジョア(パン) しょうせんべい
7	土	炒り小魚	おにぎり	サラダうどん・切り昆布の煮物・フルーツ	牛乳 とんがり コーン
9	月	ビスコ	雑穀 ごはん	鶏肉のスープカレー・スパゲティサラダ・フルーツ	牛乳 白あんパン
10	火	スポロン	ごはん	栄養揚げ・もずくの酢の物・味噌汁	牛乳 みそまんじゅう☆
11	水	プチトマト	ごはん	豚肉とナスの味噌炒め・清まし汁・フルーツ	牛乳 牛乳 丸ぼうろ
12	木	おほしさま せんべい	昆布 ごはん	ポークビーンズ・フルーツヨーグルト	牛乳 牛乳 ラスク☆
13	金	オレンジ ジュース	麦 ごはん	コーンのエビしんじょ・味噌汁・トマトとオクラの納豆和え	牛乳 月見団子☆
14	土	炒り小魚	おにぎり	ジャージャー麺・胡瓜とコーンとかまぼこのサラダ・フルーツ	牛乳 お米の スナック
17	火	フルーツ	ごはん	魚の南蛮漬け・レタス・トマト・もずくスープ	牛乳 牛乳 まっ茶マフィン☆
18	水	アップル ジュース	パン	きのこスパゲティ・トマトのかき玉スープ・フルーツ	牛乳 おはぎ☆
19	木	プチトマト	雑穀 ごはん	麻婆ナス・和風サラダ・フルーツ	牛乳 ゼリー☆ (フルーツ)
20	金	フルーツ	ごはん	タンドリーチキン・コンソメスープ・ポテトサラダ	牛乳 ソファール (ライト)
21	土	炒り小魚	おにぎり	ワカメきつねうどん・ぶどう豆・フルーツ	牛乳 ポテト チップス
24	火	フルーツ	ごはん	高野豆腐のフライ・味噌汁・ところてんサラダ	牛乳 ミルク餅☆
25	水	ぶどう ジュース	麦 ごはん	イカの干草和え・素麺の清まし汁・納豆・のり	牛乳 南瓜 ドーナツ☆
26	木	ねじねじ	誕生 会食	梅じゃこごはん・鮭のチャンチャン焼き・清まし汁・フルーツ	牛乳 アイス クリーム
27	金	野菜 スティック	雑穀 ごはん	カレー・フルーツサラダ	牛乳 ヤクルト 英字ビスケット
28	土	第40回 あそか保育園運動会 ★お土産菓子があります★			
30	月	ハイハイ	ごはん	肉団子入りニラ玉スープ・ごぼうとこんにゃくの煮物・フルーツ	牛乳 ミレー ビスケット

☆は手作りおやつです。