

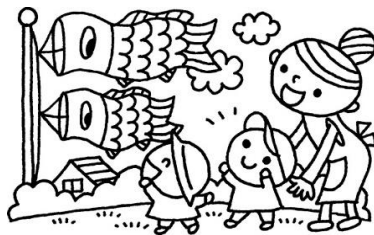
給食室より



少しずつ気温も高くなり空豆・グリーンピース・スナップエンドウなどの野菜が美味しい季節となりました。園では、空豆のさやむきをふじ組さんの皆と一緒にしています。その日の給食に使うものを当日の朝、皆でむきます。旬の食べ物に触れながら季節を感じてくれたらと思います。



5月5日は、子どもの日で「端午の節句」もともと中国から伝わった行事で男の子の健やかな成長を願い、鎧(よろい)や兜(かぶと)を飾り、庭先に鯉のぼりを立てて祝います。ちまきや柏餅を食べる習慣があり、ちまきには、災いを除ける。柏餅には、新芽が出るまで古い葉が落ちない柏の葉が「家系が絶えない」縁起物という意味が込められています。



5月の献立

日	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	全 児			
			主食	食		午後のおやつ
				副食	食	
1	土	炒り小魚	おにぎり	五目うどん・切り昆布の煮物・フルーツ	牛乳	えびせん
6	木	ハイハイ	ごはん	厚揚げのカレー・ツナの酢の物・フルーツ	牛乳	ラスク 牛乳☆
7	金	フルーツ	ごはん	雑菜・煮豆	牛乳	あんぱん
8	土	炒り小魚	おにぎり	春野菜と卵の焼きビーフン・中華スープ・フルーツ	牛乳	ポテト チップス
10	月	オールレーズン	ごはん	ハッシュドビーフ・ポーランドサラダ	牛乳	ハーベスト
11	火	フルーツ	ごはん	そら豆のかき揚げ・味噌汁・じゃが芋のシャッキリごま酢和え	牛乳	ミニアメリカン ドック☆
12	水	プチトマト	ごはん	新じゃがのそぼろ煮・ドレッシングサラダ	牛乳	フルーツ
13	木	スポロン	パン	スパゲティミートソース・野菜スープ・フルーツ	牛乳	おにぎり (そら豆)☆
14	金	野菜スティック	ごはん	シーフードとアスパラの炒め物・汁ビーフン・納豆・のり	牛乳	ぼたぼたやき
15	土	炒り小魚	おにぎり	ジャージャーうどん・きゅうりのカリカリ漬け・フルーツ	牛乳	グリーン スナック
17	月	白い風船	ごはん	魚のコーンマヨネーズ焼き・味噌汁・春キャベツと油揚げのゴマ和え	牛乳	まがり せんべい
18	火	フルーツ	ごはん	鶏の唐揚げ・レタス・トマト・すまし汁	牛乳	豆腐 ドーナツ☆
19	水	野菜スティック	ごはん	焼肉・わかめスープ・フルーツ	牛乳	しょうゆ せんべい
20	木	ぶどうジュース	パン	春キャベツとソーセージのスパゲティ・コンソメスープ・フルーツ	牛乳	お米の スナック
21	金	フルーツ	ごはん	アスパラのスープ・こんにやくとごぼうの煮物	牛乳	牛乳 かんてん☆
22	土	炒り小魚	おにぎり	五目にゆうめん・キャベツサラダ・フルーツ	牛乳	サッポロ ポテト
24	月	きなこおかき	ごはん	八宝菜・あらめの煮物	牛乳	スティックパン 牛乳
25	火	サラダせんべい	ごはん	魚の味噌焼き・すまし汁・そら豆とじゃが芋のサラダ	牛乳	レモンケーキ☆
26	水	動物ヨーチ	ごはん	ひじき団子スープ・厚揚げと南瓜の煮物・フルーツ	牛乳	野菜 かりんとう
27	木	ビスコ	誕生会食	グリーンピースご飯・コロケト・トマト・線キャベツ・すまし汁・フルーツ	牛乳	クリームパン
28	金	野菜スティック	ごはん	カレー・フルーツサラダ	牛乳	フルーツ ゼリー☆
29	土	炒り小魚	おにぎり	肉わかめうどん・スナップエンドウのソテー・フルーツ	牛乳	とんがり コーン
31	月	ねじねじ	ごはん	ポークビーンズ・フルーツヨーグルト	牛乳	ヤクルト 丸ボウロ

☆は手作りおやつです。