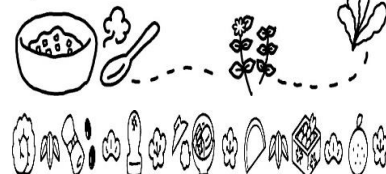


給食室より

明けまして
おめでとうございます
年末年始、楽しく過ごされた事だと思います。今年も子ども達が楽しい「食」を体験できる様 努めて参ります。
ご家庭のご協力とご支援のほど宜しくお願い致します。



1月7日の給食は七草の入ったお粥を食べて一年の無病息災を願います。七草は「セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロ」です七草には、それぞれに体の調子を整える働きがあります。



- お正月料理の意味
 ☆雑煮「一年の無事を祈る」
 ☆ごまめ「豊作を祈る」
 ☆紅白なます「平和・平安な世の中を願う」
 ☆黒豆「毎日をマメに過ごす」



1月の献立

日	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	全 児				
			主食	副食	午後のおやつ		
4	火	サラダせんべい	おべんとうの日(愛情弁当)				
5	水	ハイハイ	パン・牛乳				
6	木	ビスコ	ごはん	粕汁・マカロニサラダ・フルーツ	牛乳	タイヤキ☆	
7	金	ハーベスト	七草がゆ・鶏肉の甘酢炒め・フルーツ			牛乳	スティックパン 牛乳
8	土	炒り小魚	おにぎり	野菜たっぷり味噌ラーメン・ぶどう豆・フルーツ	牛乳	ポテトチップス	
11	火	プチトマト	ごはん	ベーコンときのこの和風ビーフン・卵スープ	牛乳	ミニホットドッグ☆	
12	水	オールレーズン	ごはん	根菜たっぷり芋煮汁・あらめの煮物	牛乳	フルーツ ヨーグルト☆	
13	木	フルーツ	ごはん	麻婆豆腐・和風サラダ	牛乳	ミレー ビスケット	
14	金	しょうゆせんべい	ごはん	魚のマヨネーズ焼き・野菜の磯和え・かき玉汁	牛乳	ジョア丸ボーロ	
15	土	炒り小魚	おにぎり	ジャージャー麺・大根サラダ・フルーツ	牛乳	サッポロポテト	
17	月	大豆チップス	ごはん	さつま汁・納豆・のり・ほうれん草のお浸し	牛乳	ぼたぼた焼き	
18	火	ぶどうジュース	ごはん	クリーム煮・切り昆布の煮物・フルーツ	牛乳	人参ケーキ☆	
19	水	動物ビスケット	ごはん	味噌おでん・白菜とりんごのサラダ	牛乳	ソフィール(プレーン)	
20	木	スポロン	パン	イタリアンスパゲティ・野菜スープ・フルーツ	牛乳	おにぎり(根菜ピラフ)☆	
21	金	白い風船	ごはん	すき焼き風煮・ドレッシングサラダ	牛乳	お米の スナック	
22	土	炒り小魚	おにぎり	カレーうどん・れんこんサラダ・フルーツ	牛乳	とんがりコーン	
24	月	プチトマト	ごはん	ひじき団子スープ・厚揚げと南瓜の煮物	牛乳	ザラメせんべい	
25	火	フルーツ	ごはん	タラのから揚げ冬野菜あんかけ・小松菜のおかか和え	牛乳	ラスク☆	
26	水	畑のスナック	ごはん	がめ煮・納豆和え・フルーツ	牛乳	肉まん☆	
27	木	りんごジュース	誕生会食	煮込み豆腐ハンバーグ・温野菜・コンソメスープ	牛乳	あんぱん	
28	金	野菜スティック	ごはん	カレー・フルーツサラダ	牛乳	ヤクルト 英字ビスケット	
29	土	炒り小魚	おにぎり	肉きのこうどん・ほうれん草の白和え・フルーツ	牛乳	グリーン スナック	
31	月	ねじねじ	ごはん	ちくわの磯辺揚げ・南瓜とツナのサラダ・すまし汁	牛乳	まがりせんべい	

☆は手作りおやつです。