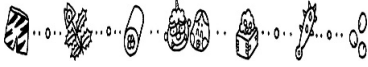


# 給食室より

## 2月の献立



### 節分とは

お正月が過ぎ、次のイベントごとと言えば「節分」ですね。豆まきをしたり、恵方巻を食べたり。子どもの頃から馴染みのある行事ではありますが「なぜそれをするのか?」を知っていますか?改めて「節分」を迎える前に知っておきたい豆知識と2025年の日程と方角をご紹介します。節分はいつ?と聞くと「2月3日」と答える人が多いのではないのでしょうか。ところが、年によって節分の日付は異なります。今年の節分は2月2日(日)です。必ず2月3日という訳ではなく立春の前日と決められています。

2021年に124年ぶりに節分が2月2日になり今後しばらくは4年ごと(うるう年の翌年)は2月2日が節分となります。

### 恵方巻の食べ方

豆まきと同じく定番行事のひとつで「恵方巻」という太巻き寿司を食べますよね。恵方(その年の福徳を司る歳神様がいらっしゃる方向)を向いて恵方巻を無言で一本食べれば願いが叶うと言われていました。今年の恵方は「西南西」です。ご家庭でも豆まき・節分を楽しまれて下さいね!

園では3日に豆まきをし給食で恵方巻を食べます。



2月3日(月)はふじ組さんの皆で恵方巻を作ります。当日までに爪を切っておいて下さい。



月	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	全 児			
			主食	昼 食	午後のおやつ	
1	土	炒り小魚	おにぎり	肉ワカメうどん・ぶどう豆・フルーツ	牛乳 なげわ	
3	月	サラダ せんべい	恵方巻き・のっぺい汁			牛乳 鬼さんゼリー☆
4	火	ハーベスト	ごはん	豚肉とマカロニのカレー煮・グリーンポテト	牛乳 チョコパン	
5	水	フルーツ	ごはん	雑菜・煮豆・わかめスープ	牛乳 雪の宿	
6	木	ぶどう ジュース	サンドイッチ・ミネストローネ			牛乳 あんこパイ☆
7	金	ビスコ	ごはん	ほうれん草と牛肉の味噌和え・さつま芋の天ぷら・すまし汁	牛乳 ・ジョア ・丸ぼうろ	
8	土	炒り小魚	おにぎり	親子うどん・れんこんサラダ・フルーツ	牛乳 キャラメルコーン	
10	月	味しらべ	ごはん	魚の煮つけ・こんにゃくの煮物・ふわふわスープ	牛乳 スティックパン	
12	水	フルーツ	ごはん	ギョロツケ・切り干し大根のゴマ和え・味噌汁	牛乳 ミレービスケット	
13	木	スポロン	パン	スパゲティミートソース・コンソメスープ・フルーツ	牛乳 大根おにぎり☆	
14	金	オール レーズン	ごはん	豆腐ひじきハンバーグ・温野菜・味噌汁	牛乳 ソファール	
15	土	炒り小魚	おにぎり	きつねうどん・胡瓜とかまぼこのサラダ・フルーツ	牛乳 ポテトチップス	
17	月	おさかな ポーロ	ごはん	イカの干草和え・納豆・のり・そうめんのすまし汁	牛乳 ザラメせんべい	
18	火	フルーツ	ごはん	ソーセージのかき揚げ・サラダ・味噌汁	牛乳 小魚パリパリ	
19	水	白い風船	ごはん	ポークビーンズ・フルーツヨーグルト	牛乳 ピーチゼリー☆	
20	木	野菜 ジュース	ごはん	クリーム煮・切り昆布の煮物・フルーツ	牛乳 コーンスナック	
21	金	畑の スナック	誕生 会食	からあげカレー・フルーツサラダ	牛乳 カップでヤクルト	
22	土	炒り小魚	おにぎり	麻婆ラーメン・大根サラダ・フルーツ	牛乳 ポテコ	
24	月	フルーツ	ごはん	味噌グリルチキン・ポテトサラダ・コンソメスープ	牛乳 クリームパン	
25	火	アスパラガス	ごはん	高野豆腐の卵とじ・コールスローサラダ	牛乳 野菜チップス☆	
26	水	たべっこ どうぶつ	ごはん	白身魚と大豆の甘辛煮・すまし汁・フルーツ	牛乳 塩せんべい	
27	木	りんご ジュース	ごはん	チキンと里芋のシチュー・あらめの煮物	牛乳 今川焼☆	
28	金	野菜 スティック	食パン	ビーフシチュー・サラダ・フルーツ	牛乳 ・ヤクルト ・星たべよ	

☆は手作りおやつです