

給食室より

2月の献立

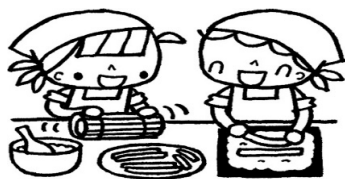


節分の意味は？

節分とは、「季節の変わり目」を意味し、本来は立春・立夏・立秋・立冬の年4回の前日を指しますが、現在では「立春の前日(2月3日ごろ)」を指す行事として定着しています。悪い鬼(邪気)を追い払い、福を呼び込む目的で行われ、豆まき(「鬼は外、福は内」)や恵方巻を食べたりする風習があります。恵方巻は、立春の前日に恵方に向けて食べる太巻き寿司で、七福神にあやかり7種の具材(かんぴょう、しいたけ、卵焼き、うなぎ/あなご、えび、きゅうり、桜でんぶなど)を入れ無言で食べると願いが叶うとされる縁起の良い食べ物です。由来は江戸時代の大坂で商売繁盛や無病息災を願ったのが始まりとされ、近年では海鮮や肉など多様な具材の恵方巻も登場しています。今年の恵方は「南南東」です。ご家族皆さんで食べて福を呼び込んでみてはいかがでしょうか！



4日の給食は、恵方巻を食べます。ふじ組さんは自分達で恵方巻を巻き願いを込めて皆で南南東に向けて食べます。当日までに爪を切っておいてください。



2月	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	全 児			
			昼 食		午後のおやつ	
			主食			
2	月	ハーベスト	ごはん	チキンと里芋のシチュー・ こんにゃくの煮物	牛乳	ぼたぼた焼き
3	火	源氏パイ	ごはん	ポトフ・切り昆布の煮物・フルーツ	牛乳	クリームパン
4	水	スポロン	恵方巻・けんちん汁・フルーツ		牛乳	バナナサンド☆
5	木	アスパラガス	ごはん	豚肉とマカロニのカレー煮・ グリーンポテト	牛乳	スティックパン
6	金	マリービスケット	ごはん	鶏肉とさつま芋のごま味噌炒め・ 汁ビーフン・フルーツ	牛乳	ソファール
7	土	炒り小魚	おにぎり	八宝うどん・大根のかりかり漬け・フルーツ	牛乳	おかし
9	月	オールレーズン	ごはん	ギョロツケ・味噌汁・ 切り干し大根のごま和え	牛乳	雪の宿
10	火	パフスナック	ごはん	ほうれん草と牛肉の味噌和え・ さつま芋の天ぷら・すまし汁	牛乳	カニチップス☆
12	木	野菜ジュース	パン	ミートソーススパゲッティ・ コンソメスープ・フルーツ	牛乳	おにぎり (大根)☆
13	金	フルーツ	ごはん	魚の煮付け・大根サラダ・すまし汁	牛乳	・ジョア ・丸ぼうろ
14	土	炒り小魚	おにぎり	きつねうどん・ 胡瓜とかまぼこのサラダ・フルーツ	牛乳	おかし
16	月	たべっこ どうぶつ	ごはん	ワンタン味噌汁・ ごぼうとこんにゃくの煮物・フルーツ	牛乳	コーンスナック
17	火	ハッピーターン	ごはん	豆腐ひじきハンバーグ・ 温野菜・ふわふわスープ	牛乳	ココア蒸しパン☆
18	水	フルーツ	ごはん	味噌グリルチキン・ ポテトサラダ・野菜スープ	牛乳	ミレービスケット
19	木	ぶどうジュース	パン	ベーコンときのこの和風スパゲッティ・ コンソメスープ・フルーツ	牛乳	動物ヨーチ
20	金	畑のスナック	誕生 会食	サンドイッチ・ミネストローネ・フルーツ	牛乳	カップでヤクルト
21	土	炒り小魚	おにぎり	肉ワカメうどん・ぶどう豆・フルーツ	牛乳	おかし
24	火	味しらべ	ごはん	鶏団子のおろし煮・ 春雨の納豆和え・味噌汁	牛乳	コンソメコーン
25	水	おこめ せんべい	ごはん	イカの干草和え・ 納豆・のり・そうめんのすまし汁	牛乳	お米のスナック
26	木	りんごジュース	パン	南瓜シチュー・わかめサラダ・フルーツ	牛乳	おにぎり (枝豆コーン)☆
27	金	米粉ロール クッキー	ごはん	チキンカレー・フルーツサラダ	牛乳	・ヤクルト ・星たべよ
28	土	炒り小魚	おにぎり	親子うどん・ごぼうサラダ・フルーツ	牛乳	おかし

☆は手作りおやつです